

No. 33

## 「部下を持つ立場」になったときに知っておきたいマネジメント ～自分と部下を守るためのストレスマネジメント～

- 1 ねらい 1.現場で実践可能なマネジメントの視点を養う  
2.看護現場における看護管理者のストレス構造について理解を深める  
3.疲れを翌日に持ち越さない方法を身につけることができる
- 2 主催 公益社団法人富山県看護協会
- 3 日時 令和8年5月20日(水) 9:30～12:30  
※受付は開始30分前から行います
- 4 会場 富山県看護研修センター
- 5 講師 慶応義塾大学 医学部 特任教授  
慶応義塾大学大学院 健康マネジメント研究科/経営管理研究科 特任教授 斐 英洙
- 6 対象者 看護管理者(主任以上)  
クリニカルリーダーⅡ以上でリーダー的役割を担う者
- 7 受講料 会員 3,500円 非会員 7,000円
- 8 定員 100人
- 9 プログラム

時間	内容	講師
9:30～10:45	開催のあいさつ 講師の紹介 【講義】1.部下を持つ立場になったときに生じる問題について ・「良い医療者」と「良い管理者」との違い ・管理者にしかできない役割 ・管理者として必要なマネジメントの視点とは	斐 英洙
10:45～10:55	～休憩～	
10:55～12:30	【講義】2.看護現場でのストレス構造について ・ストレス構造の理解 ・陥りやすい疲弊・バーンアウトの兆候 3.自分自身を守るための考え方について ・よくある管理者の言動が現場に与える影響 ・部下との関係性 心理的安全性の高い現場づくり ・一人で抱え込まないようにするためには 終了のあいさつ アンケート回答	