

# 令和7年度支部活動 計画書

砺波・小矢部支部

活動目標： 看護職が砺波医療圏の現状を理解し、地域住民が自ら健康づくりに取り組むことを支援する

	開催日時	開催場所	対象者	参加人数	内容
応1 じ・た地 看護の 活動の ニーズ に	9月27日(土)	井波文化センター	砺波・南砺・小矢部市に在住する高齢者	10～20名程度	目的：自らの健康に関心を持ち予防行動がとれる。 対象：3市に在住する高齢者 内容：心不全パンデミックに備えるため、心不全発症リスクを伝え、予防行動がとれるように住民の意識を高める。 家庭での血圧管理についてパンフレットを使用し、説明する。
2 ・支部 研修会	9月20日(土)	市立砺波総合病院	職種 保健師： 助産師： 看護師： 准看護師： その他：  所属 病院： 診療所： 居宅関係： 地域包括支援センター： 訪問看護： 福祉施設： 行政： その他：	70名程度	目的：最近の看護の動向について理解を深める。フレイル予防のために看護職ができることについて理解する。 対象：砺波医療圏の看護職 内容：1. 富山県看護協会会長から動画による「最近の看護の動向」の講義 2. 「フレイル予防！元気な毎日をサポートする食べ方と運動のコツ」として地域の管理栄養士や理学療法士の講義
室3 「事業 」 看護協 会ま まの 保健	1. 7月12日(土) 2. 10月11日(土) 3. 11月8日(土) 各10:00～12:00	イオンモール砺波		各30名程度	目的：地域で健康に暮らすために健康相談ができる。高齢者の健康課題であるポリファーマシー等を予防するために薬剤師とともに、普及啓発活動を行う。 対象：ショッピングセンター来訪者 内容：健康について気になることや悩みを気軽に相談できる機会を提供する。 ・熱中症にならないために ・ヒートショックについて ・フレイル予防 ・心不全について など 3. については薬剤師とともに、ポリファーマシー予防のためにパンフレットなどを用い、啓発活動を行う。
護4 週・「 間に 看護 ける 日」 事業 及び 看	1. 5月8日(木) 9:30～11:00 2. 5月17日(金) 10:00～12:00 3. 6月7日(土) 9:30～12:00	1. 北陸中央病院エントランス 2. 井波コミュニティーセンターアスモ 3. 公立南砺中央病院	1. 地域住民 2. 地域住民 3. 南砺市内小学校4～6年生・保護者	1. 60名 2. 30名 3. 10名	目的：次世代を担う看護職確保のため、見学や体験を通じて看護職の魅力を発信する。 対象：小学校高学年～中学生・高校生 内容：看護職の仕事の内容や看護の魅力、資格の取り方を伝える。看護の体験を通じて看護職を身近に感じる機会とする。 3月に看護のお仕事体験「出前講座」の案内を3市の教育委員会を通じて小・中学校に配布し、希望を募る。
事5 業・ フレ イル 啓 発 ・ 予 防 活 動	2月1日(日)	ショッピング ア・ミュー	地域住民	30名程度	目的：フレイル予防について理解を深め、地域住民への予防・啓発を図る。 対象：地域住民 内容：心不全パンデミックに備えるため、心不全発症リスクを伝え、予防行動がとれるように住民の意識を高める。 家庭での血圧管理についてパンフレットを使用し、説明する。 健康について気になることや悩みを気軽に相談できる機会を提供する。 ・熱中症にならないために ・ヒートショックについて ・フレイル予防 ・心不全について など