

令和7年度支部活動 計画書

富山西・南支部

活動目標：	看護・介護職の連携を強化し、地域のニーズに対応した看護活動を展開する
-------	------------------------------------

	開催日時	開催場所	対象者		参加人数	内 容
活動1 地域に 応じた 看護	9月頃 富山地区合同開催	八尾コミュニティーセンター			60名程度	目的:地域住民が交流イベントを通して、健康増進に関心を持てる 対象:富山市在住地域住民など 内容:八尾フェスティバルに参加 各会場で健康相談コーナーを設ける。各種測定や健康相談を受ける。
活動2 支部研修会	①7月26日（土） 10:00～12:00 ②7月～10月 報告会：11月	①富山県民会館 ②各診療所	職種	保健師： 助産師： 看護師： 准看護師： その他：	①100名程度 ②20名程度	目的：地域包括システムを理解し、地域住民が病院・施設・在宅が切れ目のない医療介護を受けられるよう看護活動の質の向上に繋げる 対象：富山市・かみいち地区の医療職 内容： ①富山地区支部合同研修 対面開催 *シンポジウム+講演： 地域包括ケアにおけるACPの実践 シンポジウム 4名パネラー 講演 南砺市民病院 病院長 清水幸裕先生 ②在宅医療体験研修 ・富山市まちなか総合ケアセンター2階 まちなか診療所 対象：11名参加 ・くれよん在宅クリニック 対象：18名参加 *報告会
			所属	病院： 診療所： 居宅関係： 地域包括支援センター： 訪問看護： 福祉施設： 行政： その他：		
活動3 「健康・ 看護 事業 まち	2月	婦中ふれあい館			40名程度	目的:地域住民が看護師によって健康相談・支援を受けることで看護を身近に感じてもらい、健康増進に繋がられる。 対象:地域住民 内容:婦中生涯学習フェスティバルの参加 *富山西保健センターと共同で健康相談コーナーを設ける(血圧測定・握力測定・骨密度測定・SPO2測定など) *健康相談・フレイルについて啓蒙活動など実施
活動4 「看護 週間」 の 日 お	7月～10月	富山市小学校			100名程度	目的:看護職の魅力ややりがいや若年層に周知し、将来の進路・職業選択に繋げることができる。 対象:富山市小学生 内容:看護師出前講座 ・看護のしごと紹介、やりがい、看護師になるために必要なこと、看護師の資格を取得する方法など体験を交えて話をする。 ・その他、手洗い方法、聴診器、SPO2の体験など実施する。
活動5 フレイル 啓発・ 予防 活動 事業	6月～2月	富山地区内の地域で開催されるイベント会場 各病院			各イベント50～70名	目的：高齢者が増加する中、健康寿命を延ばすため、自己管理ができるようフレイル予防に繋げる 対象：富山市在住地域住民など 内容：健康相談コーナーを設け、地域住民の各種測定や健康相談を実施する *フレイル予防のチラシを配布、ポスター掲示 *フレイル自己チェック表付ポケットティッシュを配布 *血圧測定、SP02測定など実施
	10月頃 富山地区合同開催	駅前マルート			60名程度	1．五省会主催「ロコケン」に参加 各会場で健康相談コーナー開設 各種測定や健康相談（フレイル予防・生活習慣病に関する）啓蒙活動など実施する
	11月頃	介護老人保健施設 みどり苑			20名程度	2．五省会みどり苑主催「みどり苑フェスタ」に参加 骨密度測定や健康相談（フレイル予防・生活習慣病に関する）啓蒙活動など実施