

まちのほっとさん

神明・五福地域包括支援センターは
神明・五福地区にお住まいの
65歳以上の方の総合相談窓口です

VOL.22
2025年3月

地域包括支援センターの役割

主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師の3職種が、地域に暮らす皆さまの様々な相談に
電話・来所・訪問で応じ、必要で適切なサービスへつなげます。

介護保険サービスを利用
したいけれどどこに相談し
たらいいの？

近くに通える集いの場は
ないかな？



近所の一人暮らしのおば
あちゃんを最近見かけな
いけど大丈夫かな？

もの忘れが多くなってきた。
一人暮らしで将来の金銭
管理が不安

高齢者の福祉や介護のことで困ったときは相談してください

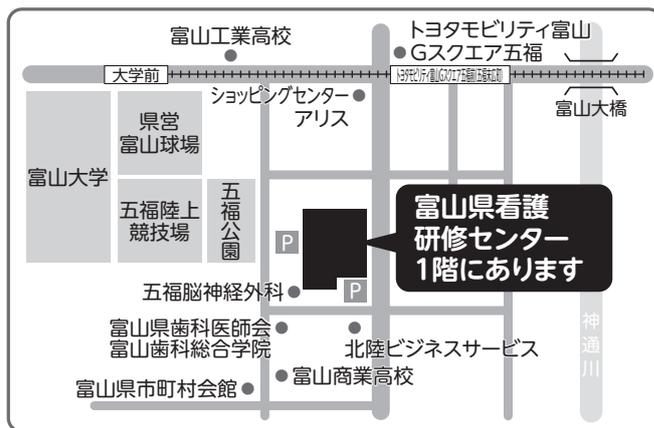
神明・五福地域包括支援センター

TEL:076-433-8857 FAX:076-433-5683

〒930-0885 富山市鷺島字川原1907-1 富山県看護研修センター1階

サービス提供時間

- 営業日：月曜日～金曜日（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）
- 営業時間：午前8時30分～午後5時



認知症について

高齢者の数は年々増加し、いま日本は超高齢社会を迎えています。

2025年は団塊の世代(1947年～1949年に生まれた人々)がすべてが75歳以上の後期高齢者となる年で、75歳以上の人口が全人口の約18%に達し、国民の5人に1人が後期高齢者になると言われています。

また、65歳以上の高齢者全体は全人口の約30%になると見込まれています。

わたしたちの住む富山市の総人口は403,303人です
そのうち65歳以上の高齢者は122,104人
富山市の高齢化率は30.3%(令和7年1月現在)

住んでいる人の
約3人に1人は
高齢者!!



さらに、高齢者の5.4人に1人は認知症と言われており、認知症の人も年々増加しています。

この超高齢社会を背景に、認知症の人も尊厳を保持しつつ希望を持って暮らすことができるよう2024年1月1日に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行されました。

「共生社会」とは…認知症の人を含むすべての人が、その個性と能力を十分に発揮し、お互いの人格と個性を尊重しつつ、支えあいながら暮らせる社会のことを言います。

認知症は脳の疾患により認知機能が低下し、日常生活に不具合が生じる状態ですが、年齢が高くなるほど有病率は高くなります。

若年期に発症する場合もあり、家族や身近な人が認知症になることを含め、だれにとっても身近なものとなってきています。

自分や家族、身近な人が認知症になったら、どのように生活したいと考えるでしょうか。どんな地域、社会で暮らしていきたいでしょうか。

認知症の方が単に「支えられる側」と考えるのではなく、「本人にはわかること、できることが豊富にある」「本人は一步先を行く人、支え手でもある」という『新しい認知症観』が提唱されています。認知症の人が、認知症とともにより良く生きていくことができるような周りの理解と環境整備が必要です。

社会のシステム、あるいは周囲の人の理解不足や偏見がバリアとなっているのであれば、これを取り除き、認知症と共生するまちをつくることが望まれます。

古い認知症観

他人ごと、他者視点、
問題重視、疎外、絶望

→
転換

新しい認知症観

わがごと、本人視点、
可能性重視、ともに、希望

ご自身の認知症予防に努めることはもちろん、誰もが認知症になっても地域で暮らしていけるよう、認知症に対する知識と理解を深めていきましょう。

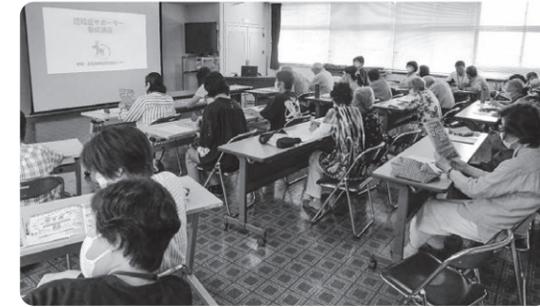
認知症基本法についての詳細は…

共生社会の実現を推進するための認知症基本法について 厚生労働省 検索



認知症地域説明会

認知症って何?認知症の人にはどう接したらいいの?など認知症への正しい理解を広めるため、啓発活動を行っています。



認知症地域説明会の様子

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解して、偏見を持たず認知症の方や家族を温かく見守る「応援者」である認知症サポーターの養成講座です。

認知症家族介護教室

認知症の方の家族が、認知症に関する知識や制度や介護のコツなどを学びながら、家族同士が交流して仲間づくりができるようサポートします。

認知症になっても暮らせるまちづくり

認知症を理解してもらうために、地域の介護保険事業所や地域住民関係機関とともに関連したイベントや勉強会、認知症カフェの立ち上げ支援を行います。

富山市の認知症に関する支援事業

認知症高齢者徘徊SOS緊急ダイヤル

認知症により行方不明となるおそれのある方を事前に登録し、その方の行方不明に気づいた時に専用のダイヤルへ連絡すると、24時間365日看護師や介護福祉士等の専門スタッフが電話を受け、協力団体(公共交通機関、介護保険事業所等)に情報を配信され、可能な範囲で検索に協力します。利用には事前登録が必要です。

認知症高齢者見守りシール事業

認知症により見守りが必要な方へ二次元コード付きの見守りシールを配布します。認知症等で行方不明になった際、衣服に貼った二次元コードが読み取られると、保護者へ瞬時に発見通知メールが届きます。保護者はチャット形式の伝言板(どこシル伝言板)で発見者とお迎えまでのやり取りが行えます。

動画で確認



認知症高齢者等おでかけあんしん損害保険事業

認知症の方が他人にケガを負わせたり、他人の財産を壊したりして法律上の損害賠償責任を負う場合に備え、認知症の方を被保険者とする個人賠償責任保険に市が保険契約者として加入するものです。

- 個人賠償責任保険(補助金額:最大1億円)
- 事業登録にあたって利用者の負担はありません。
- 保険金のお支払いには、保険会社の定める条件があります。



認知症地域説明会等に興味がある方、富山市の認知症に関する支援事業をご利用されたい方は、神明・五福地域包括支援センター(電話433-8857)までお気軽にお問合せください。

神明・五福地域の介護予防活動を紹介します。

介護予防ふれあいサークル

- 〈サークルの条件〉 ●身近な地域(近所、校区など)に住んでいる**65歳以上の方が5人以上**。
 ●**見守りや声掛けが必要な方を1名以上含む**。
 ●活動は**月4回(週1回を目安に)年間を通じて実施**。

五福

| | サークル名 | 活動内容 | 活動場所 |
|----|-----------------|---|----------------------------|
| 1 | いきいきサークル | 体操、ゲーム、創作活動(塗り絵、工作) | 県営住宅五福団地集会室 |
| 2 | 五福囲碁クラブ | 囲碁 | 五福公民館 |
| 3 | 五福パークゴルフクラブ | パークゴルフ、茶話会、冬はペタンク | 富山神通川パークゴルフ場 および五福四区公民館 |
| 4 | 卓球クラブ | 卓球 | 寺町けや木台公民館 |
| 5 | 寺町けや木台花みず木会 | ディスコン、茶話会 | 寺町けや木台公民館 |
| 6 | 寺町けや木台囲碁同好会 | 囲碁 | 寺町けや木台公民館 |
| 7 | 寺町パークゴルフ同好会 | パークゴルフ | 富山神通川パークゴルフ場 および寺町公民館 |
| 8 | 「にこやか」ディスコンサークル | ディスコン | 五福末広町会館 |
| 9 | 悠々会P・G愛好会 | パークゴルフ、冬はパークゲーム、 ボーリングゲーム、茶話会、ウォーキング | 富山神通川パークゴルフ場 および文京町公民館 |
| 10 | 楽々いきいきクラブ | 体操など | 寺町けや木台公民館 |
| 11 | ワラビしいサークル | ウォーキング | 金屋・寺町地区内 |

神明

| | サークル名 | 活動内容 | 活動場所 |
|---|-----------|--------|-----------------------|
| 1 | 神明ゲートボール会 | ゲートボール | すばーく富山 (屋内ゲートボール場) |

単位老人クラブふれあいサークル

- 〈サークルの条件〉 ●**65歳以上の方が5人以上の老人クラブ単位で登録**。
 ●**見守りや声掛けが必要な方を1名以上含む**。
 ●活動は**月2回 年間を通じて実施**。

五福

| | サークル名 | 活動内容 | 活動場所 |
|---|------------------|---------------------|---------|
| 1 | 金屋第二壮寿会 | 体操教室、健康教室、お茶のみサロンなど | 金屋公民館 |
| 2 | ボッチャーの会(五福第五壮寿会) | ボッチャー | 五福九区公民館 |

神明

| | サークル名 | 活動内容 | 活動場所 |
|---|-------|-------------------|-------|
| 1 | 有沢長寿会 | 茶話会、脳トレ、体操、健康教室など | 有沢公民館 |
| 2 | 羽根長寿会 | 茶話会、健康体操、おやつ作りなど | 羽根公民館 |

住民主体型通所サービス

要支援者などを対象に、住民が主体となって介護予防を行う「通いの場」を運営するものです。

- 〈運営の条件〉 ●対象者…要支援認定者、事業対象者 等
 ●活動内容…閉じこもり予防、介護予防に資する活動を行うこと
 ●活動回数・時間…週1回、2時間程度

※事業対象者とは、「基本チェックリスト」で生活機能の低下が認められ、事業の利用が適当と認められた人です。

| | 団体名 | 活動内容 | 活動場所 |
|---|-----------|--------------|-------------|
| 1 | 鶴島壮寿会 | 体操、脳トレなど | 鶴島公民館 |
| 2 | てまり会 | 卓球、お茶会など | 有沢新町公民館 |
| 3 | 羽根友好クラブ | 健康体操、健康マージャン | 羽根公民館および奥田庵 |
| 4 | 神明カラオケ同好会 | カラオケ | 神明公民館 |

活動紹介

神明ゲートボール会を紹介します!

秋晴れの気持ちの良い空の下、布瀬公園横のゲートボール場すばーく富山では、和やかに練習試合が行われていました。

ゲートボールは1試合30分、順番にスティックでボールを打ちゲートをくぐらせるゲームです。単純ですが、頭と技を使うチームスポーツです。

声を掛け合いながらゲームは進み、合間の休憩時間にはコーヒーで喉を潤しながら話にも花が咲きます。もちろん様々な技法はありますが、初心者から始めても十分に楽しめるスポーツです。

ただいま**新規メンバーも募集中!!**みなさん一緒にゲートボールを楽しみませんか ●

神明ゲートボール会



サークルに参加してみたい、仲間とサークルを作ってみたいなど興味・関心がありましたら、神明・五福地域包括支援センター(電話433-8857)までお気軽にお問合せください。



地域の医療機関・介護事業所の紹介

※地区別、あいうえお順に掲載しております

●医療機関

1 病院・医院

| | 病院・医院名 | 住 所 | 電話番号 |
|----|-----------------|----------|-----------|
| 五福 | 浅地内科医院 | 五福368-1 | ☎431-9388 |
| | 五福脳神経外科 | 鶴島1837-5 | ☎443-6200 |
| | 五福ひがし皮ふ科 | 五福1374-1 | ☎411-9866 |
| | すみれホームケアクリニック | 五福3512 | ☎481-7335 |
| | 富大西門前クリニック | 五福3348-1 | ☎411-8214 |
| | はやしクリニック | 金屋3827-7 | ☎432-8840 |
| 神明 | 西能病院 | 高田70 | ☎422-2211 |
| | 整形外科センター西能クリニック | 高田71-1 | ☎422-1551 |
| | 高田内科・糖尿病クリニック | 羽根1648 | ☎413-6702 |
| | わたなべ医院 | 有沢198-1 | ☎491-8220 |

2 歯科医院

| | 病院・医院名 | 住 所 | 電話番号 |
|----|-------------|------------|-----------|
| 五福 | 加藤歯科医院 | 五福4504-8 | ☎442-4543 |
| | 大学前歯科 | 五福5区3386 | ☎432-3666 |
| | たかた歯科医院 | 金屋3834 | ☎411-4182 |
| | やまぎし歯科クリニック | 五福521-19 | ☎413-6480 |
| | 山崎歯科クリニック | 五福新町5481-6 | ☎433-5450 |
| 神明 | さわだ歯科クリニック | 高田87-1 | ☎423-2422 |
| | たけもと歯科クリニック | 有沢195-1 | ☎407-5571 |

3 薬局

| | 店 名 | 住 所 | 電話番号 |
|----|-----------------------------------|----------|-----------|
| 五福 | ウエルシア薬局富山五福店 | 五福5385-3 | ☎443-8107 |
| | 金屋すばる薬局 | 金屋3827-8 | ☎431-0701 |
| | クスリのアオキ五福薬局 | 五福5720-2 | ☎407-5031 |
| | 五福しらとり薬局 | 五福1368-1 | ☎411-6506 |
| | チューリップ薬局アリス店 (アリスショッピングセンター1階) | 五福1143-1 | ☎432-6787 |
| | 西尾薬局フローラメディカ ※保険薬局はしていません | 五福2337-5 | ☎444-5151 |
| | V-ドラッグ五福店 ※保険薬局はしていません | 五福3640-5 | ☎471-7646 |
| | 瑠璃光グループM薬局 | 五福2582-4 | ☎471-0318 |

| | 店 名 | 住 所 | 電話番号 |
|----|--------------|----------|-----------|
| 神明 | アルプ薬局富山羽根店 | 羽根1647 | ☎420-3017 |
| | 共創未来高田薬局 | 高田63-1 | ☎461-6036 |
| | 五福薬局 | 高田119-1 | ☎491-5298 |
| | ドラッグセイムス羽根薬局 | 羽根1399-1 | ☎464-4135 |
| | 瑠璃光薬局有沢店 | 有沢196-6 | ☎494-2323 |

●介護に関する事業所

1 居宅介護支援事業所

| | 事業所名 | 住 所 | 電話番号 |
|----|-----------------|-------------|-----------|
| 五福 | さいさい居宅介護支援事業所 | 金屋2332 | ☎405-1510 |
| | ひよどり富山居宅介護支援事業所 | 鶴島字川原1907-1 | ☎433-5687 |
| | まめふく在宅支援センター | 寺町65 | ☎464-6001 |
| 神明 | 居宅介護支援事業所ひより | 下野1784-6 | ☎407-5370 |

2 介護予防支援事業所

| | 事業所名 | 住 所 | 電話番号 |
|----|-----------------|-------------|-----------|
| 五福 | 神明・五福地域包括支援センター | 鶴島字川原1907-1 | ☎433-8857 |

3 介護サービス事業所

| | 事業所名 | 住 所 | 電話番号 |
|----|-----------------------------------|-------------|-----------------------------|
| 五福 | 射水万葉会天正寺サポートセンター 富山中央サテライトセンター | 五福4548-201 | ☎464-6460 |
| | ケアホーム春らんまん五福 | 五福5993-1 | ☎471-6375 |
| | 口腔ケア専門サロンTeeth Ai ティースアイ | 五福531-4 | ☎481-8020 |
| | サービス付き高齢者向け住宅あすケア五福 | 寺町9-1 | ☎411-4611 |
| | サポートハウスぽぴー | 寺町けや木台71 | ☎444-8633 |
| | デイサービス カルム | 寺町9-1 | ☎471-7972 |
| | 福祉タクシーサポート | 鶴島1403-13 | ☎411-7303 ☎090-1630-3954 |
| | 訪問看護ステーションひよどり富山 | 鶴島字川原1907-1 | ☎433-8853 |
| | 梨雲苑でいさーびすさいさい | 金屋2332 | ☎405-1510 |
| | 笑ひ | 五福4区116 | ☎433-0128 |
| 神明 | うちくる富山有沢 | 有沢155-1 | ☎076-255-0856 |
| | 介護施設日和野 | 下野1784-6 | ☎433-1280 |
| | 五省会訪問看護ステーション | 高田70 | ☎422-8620 |
| | デイサービス有沢誠 | 有沢795-1 | ☎461-6661 |
| | 花花介護タクシー | 下野2045 | ☎441-9351 ☎090-9444-6134 |

緊急連絡表

緊急時に備え、しっかりと記入しておきましょう。いつでも見られるところに置いておきましょう。

●ご自分のことを記載してください。

| | | | | | | | | | |
|----|----|---|-----|------|-------------------|---|------|---|---|
| 氏名 | 1 | | 男・女 | 生年月日 | 大正・昭和・平成 年 月 日 | | | | |
| | 2 | | 男・女 | | 大正・昭和・平成 年 月 日 | | | | |
| 住所 | | | | | | | | | |
| 電話 | 自宅 | - | - | 1 携帯 | - | - | 2 携帯 | - | - |

●緊急時の連絡先

| | 氏名 | 続柄 | 住所 | 電話番号 |
|---|----|----|----|------|
| 1 | | | | - - |
| 2 | | | | - - |
| 3 | | | | - - |

●かかりつけ医

| | 医院・病院名 | 電話番号 |
|---|--------|------|
| 1 | | - - |
| 2 | | - - |

●担当民生委員

| 氏名 | 住所 | 電話番号 |
|----|----|------|
| | | - - |

緊急ダイヤル

火事



・救急車



119番

警察



110番

地域の公的機関

| 機関名 | 住所 | 電話番号 |
|------------|----------|----------|
| 富山西警察署五福交番 | 五福5-3412 | 432-0213 |
| 五福地区センター | 五福4431-1 | 432-6363 |
| 神明地区センター | 高田88-9 | 421-0725 |

神明・五福地域包括支援センター 富山市鶴島字川原1907-1 富山県看護研修センター1階
TEL:076-433-8857