

### 3.「まちの保健室」事業（令和6年度）

令和6年8月現在

支部	開催日	開催場所	対象者(名)	内 容
黒部・魚津	8/24(土)	入善町：健康交流プラザ・サンウェル	一般市民 人数設定なし	ねらい：地域住民の健康意識の向上を目的とする ＜入善町＞ 町の事業である「健康フェスティバル」の会場で開催する。 内容：①健康相談・介護相談・看護師募集活動 支部の3病院から、一般健康相談に対応できる看護師の参加協力を得る。糖尿病・嚔下・認知症などの相談を受ける ②フレイル予防事業のPR ※参加者にフレイル自己チェック表付ティッシュ、協会のクリアケース、健康に関するパンフレットを配布
富山東北	8/4(日)	富山市民病院	30名	富山市民病院においてメディカルジョブ体験「夏休みワクワク職業体験」に参加 ねらい：小学生とその保護者に病院の仕事の体験を通し、医療・看護職に興味を持ってもらい、将来の看護師確保のきっかけを作る 内容：15組30名が2グループに分かれて、手術室、小児科外来、救急センター等を回り、その部署特有の仕事を体験 かんばんを展示し、グッズ配布、記念撮影を実施 親しみやすいキャラクターを着ぐるみで立体的に展示する
	9/21(土)	グランドプラザ	50名程度	ねらい 1、富山市民と障害者、福祉団体、ボランティアとのふれあいや交流を通して、地域の福祉団体の化R津堂への理解を深める。 2、健康やフレイルに関するポスターの掲示、パンフレット等を配布を行い、情報提供や啓蒙活動を行う。 内容 1、健康相談コーナーを設置し、参加者に血圧測定などの健康チェック、体組成測定、骨密度測定、健康相談等を行う。 2、「看護のシゴト」を配布、グッズの配布等のを行い、看護職や看護活動について理解を深めてもらう。
富山西南	R7.2/22(土)	婦中ふれあい館	80名程度	ねらい：地域住民が看護師によって健康相談・支援を受けることで看護を身近に感じてもらう ・婦中生涯学習フェスティバルの参加 *富山西保健センターと共同で健康相談コーナーを設ける（血圧測定・握力測定・骨密度測定・SPO2測定など） *健康相談・フレイルについて啓蒙活動など実施
上 市	10/8(水) 13:30~14:30	つるぎふれあい館2階	40名程度	乳幼児安全教室の開催 ねらい：子どもの急なケガや病気に対する家庭や事業所での正しい対応方法について啓発活動を行い、相互理解を深める。 対象：乳幼児とその保護者及び消防署並びに産後ケア事業に携わる関係者（かみいち総合病院、町内事業所、町助産師・保健師等） 内容：講義（救命処置の実際）、実技（小児心肺蘇生、AED）等
	10/13(日) 10:00~11:00	ショッピングセンターパル	100名程度	糖尿病よろずゼミナール開催 ねらい：地域住民に健康的な生活習慣を促進し、糖尿病の発症リスクを減らすための予防活動を行い、糖尿病予防の重要性を啓発することで、健康的なライフスタイルをサポートし、糖尿病の発症を予防する。 対象：地域住民 内容：糖尿病クイズ・ミニ講座、血糖測定、健康相談等
	11/10(日) 10:00~15:00	上市町役場駐車場	300名程度	つるぎフェスティバルinかみいち（かんばん着ぐるみ使用）に参加 ねらい：地域住民が主役となって開催する「つるぎフェスティバル in かみいち」に「まちの保健室」として出店し、地域住民に健康の大切さや助け合いの心・看護の心に興味をもってもらう。 対象：つるぎフェスティバルinかみいち参加者 内容：バイタル測定、血管年齢測定、介護・健康・認知症相談、フレイル予防等
高岡・射水・氷見	①通年 ②通年 ③10/5(土) ④11/17(日) ⑤12/8(日) ⑥2月~3月	①高岡市民病院 ②射水市民病院 ③あしつきふれあいの郷 ④高岡市ふれあい福祉センター ⑤射水市内施設 ⑥射水市内施設	一般市民 ①4~7月 45名 ②4~7月 61名 ③~⑥各 100名程度	ねらい：人が集まるイベント等に出向き、広く生活習慣病予防、フレイル予防等の啓発や健康相談を行う。 ①糖尿病教室において健康づくりの啓発、健康相談を併せて実施 ②骨粗鬆教室において健康づくりの啓発、健康相談を併せて実施 ③「あしつき秋祭り」で血圧測定、健康相談等を実施 ④「高岡市民健康フォーラム」で健康相談、医療機器による測定等を実施 ⑤「射水市在宅医療と介護を考える市民講座」で健康相談、医療機器による測定等を実施 ⑥「射水市シルバーまつり」で健康相談、医療機器による測定等を実施
砺波・小矢部	7/13(土)	イオンモール砺波	参加者60名	テーマ：熱中症にならないために 内 容：熱中症予防のポスター展示、熱中症予防パンフレット及び熱中症予防キャンディの配布、血圧測定、健康相談
	10/12(土) 11/9(土)	イオンモール砺波	各30名程度	ねらい：地域で健康に暮らすために健康相談を行う 「熱中症にならないために」 「心不全について」 「ヒートショックについて」 「フレイル予防」 「人生会議」