

## 訪問看護師スキルアップ研修開催要項

開催日	令和 6年 12月 4日 (水)	時間	13:15 ~ 16:00
会場	高岡市民病院 2階 講義室	受け入れ 可能人数	20人
研修の目的	睡眠障害とがん性疼痛に関する臨床推論を学び、看護判断力を高める。		
実施主体	高岡市民病院 富山県看護協会		
研修の目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者の睡眠のメカニズムを知る</li> <li>・睡眠のメカニズムと精神疾患と身体疾患の関連が分かる</li> <li>・睡眠薬の種類と使用法が分かる</li> <li>・睡眠に関する患者指導が行える</li> <li>・がん性疼痛のアセスメントができる</li> <li>・PCAポンプを操作することができる</li> </ul>		
プログラム	時間	内容	
	13:15	受付	
	13:25	オリエンテーション	
	13:30	開始	
		<b>①【体と心を整える睡眠のメカニズムと睡眠指導】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・睡眠のメカニズムと年齢別の実態、精神疾患、身体疾患との関連</li> <li>・睡眠薬の種類や分類、効果的な使用法</li> <li>・良眠のための睡眠指導(睡眠薬を内服する前に出来ることやめた方がいい習慣)</li> <li>・質疑応答</li> </ul>	
	14:20	休憩と準備	
	14:30	<b>②【がん性疼痛とPCAポンプ】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・がん性疼痛のメカニズム</li> <li>・演習(PCAポンプ)</li> </ul>	
	15:15	<ul style="list-style-type: none"> <li>・意見交換会</li> </ul> 「睡眠障害やがん性疼痛について話し合おう」	
	15:45	<ul style="list-style-type: none"> <li>・質疑応答 アンケート記入</li> </ul>	
	16:00	終了	
講師	講師名	職種	
	堺 聖友士	精神科認定看護師	
	村田 裕子	緩和ケア認定看護師	

◆受講生への案内事項について

集合時間	13:15～13:25	
集合場所	高岡市民病院 2階 講義室	
駐車場の有無	<input checked="" type="radio"/> 有 ・ 無 ※○をつけてください 高岡市民病院の駐車場をご利用ください	
当日欠席の 連絡先	担当	蔭浦瑞希
	TEL	0766-23-0204(代表) 内線PHS:5410
研修時の服装	①自施設のユニフォーム	<input checked="" type="radio"/> 可 ・ 不可 ※○をつけてください
	②内履き	要 ・ <input checked="" type="radio"/> 不要 ※○をつけてください
	③その他	
昼食	売店・食堂の利用 <input checked="" type="radio"/> 可 ・ 不可 ※○をつけてください	
その他	※事前に受講生に案内することがあればご記入ください 募集人数20名程度	