年齢　80 代　男性　日中独居
病名　脳梗塞（軽度の左不全麻痺）
　　糖尿病・高血圧

作成日　　年　　月　　日

# 手順書（例）

氏名

| 医療保険 ・ 介護保険（30 分未満 ・ 60分未満 ・ 90分未満） | | | |
|---|---|---|---|
| ケア方法・ケアの順序（ケアの根拠・留意点を明確にする） | 時間 | ケアの内容 | 気をつけること |
| | | ①バイタル測定及び状態観察<br>（　　） | 血圧ノートの確認 |
| | | ②食事・水分摂取状況確認 | 脱水リスクがあるため、<br>１日の水分摂取量を確認 |
| | | ③排泄状況の確認<br>排尿回数（日中及び夜間）、排便状況、腹部状態の観察<br>マグミット 1-1-1 内服中 | 便秘傾向と脱水による<br>尿量低下→尿路感染の<br>リスクが高い<br>下剤の内服状況も確認 |
| | | ④薬剤管理<br>内服状況の確認<br>受診日を確認し、お薬手帳の確認（内服変更がないか） | 昼の内服忘れが時々ある<br>最新の薬剤情報を転記 |
| | | 【処置内容】 | |
| | | ⑤糖尿病手帳の確認 | |
| | | ⑥必要時便処置<br>・直腸診<br>・摘便、要望があれば、浣腸実施<br>・陰部洗浄<br>・おむつ交換<br>・皮膚トラブルの有無を観察<br>　臀部にプロペト、乾燥部位にヒルロイドを塗布 | 排便状況や腹部症状を<br>観察し実施する<br><br><br><br><br>時々おむつかぶれがある<br>撥水、保湿のため |
| | | ⑦便処置がない時はリハビリの自主メニュー又は屋外訓練を実施 | 時間内にできる範囲でメニューに沿って実施 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | 【訪問時の注意】 | |
| | | 玄関横ではなく門の所にあるインターフォンを押す | |
| | | 便処置時の陰洗用のお湯はポットの湯と水で調整 | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |