

■ 看護技術チェックコース

充実の
186テーマ

新人看護職員研修ガイドラインに沿い、準備・実践・記録まで学べるベーシック編

カテゴリ	テーマ名	動画再生時間	
環境調整技術	病室の環境調整	03:47	
	ベッドメイキング	11:44	
	臥床患者のシーツ交換	04:35	
食事援助技術	間接的嚥下訓練 (嚥下体操)	06:26	
	間接的嚥下訓練 (アISMマッサージ)	03:24	
	安全な食事介助のための準備	06:58	
	食事介助	03:02	
	経鼻胃管の挿入 3DCG	04:28	
	経鼻胃管からの栄養法	03:24	
	胃ろうからの栄養法	04:06	
	経腸栄養ポンプ: アプリックス スマート	03:26	
	経腸栄養ポンプ: カンガルーポンプ	03:36	
	経腸栄養ポンプ: ネオフィードENポンプ	02:43	
	経腸栄養ポンプ: アミカ	03:46	
排泄援助技術	臥床患者の排尿援助	08:50	
	臥床患者の排便援助	09:09	
	導尿 3DCG	導尿	2月15日改訂
		導尿 (介助者がいない場合)	2月15日改訂
	膀胱留置カテーテルの挿入 3DCG	膀胱留置カテーテルの挿入	07:21
		膀胱留置カテーテルの挿入 (介助者がいない場合)	08:41
	膀胱留置カテーテルの管理	—	
	膀胱留置カテーテルの抜去	02:01	
	洗腸 (グリセリン洗腸) 3DCG	11:15	
	排便	09:42	
活動・休息援助技術	歩行介助	2月15日改訂	
	車いすへの移乗	2月15日改訂	
	車いすでの移送	2月15日改訂	
	ストレッチャーへの移乗	2月15日改訂	
	ストレッチャーでの移送	2月15日改訂	
	チューブ類の取り扱い (移乗の場合)	2月15日改訂	
	良肢位の保持 (仰臥位)	—	
	体位変換 (左右の移動)	2月15日改訂	
	体位変換 (上下の移動)	2月15日改訂	
	体位変換 (仰臥位から側臥位)	2月15日改訂	
	体位変換 (仰臥位からセミファウラー位)	—	
	体位変換 (仰臥位から端坐位)	2月15日改訂	
	チューブ類の取り扱い (体位変換の場合)	2月15日改訂	
	廃用症候群予防	03:58	
	関節可動域訓練 (上肢)	02:53	
	関節可動域訓練 (下肢)	03:11	
入眠・睡眠の援助	2月15日改訂		
体動・移動に注意が必要な患者への援助 (認知症患者の場合)	2月15日改訂		
清潔・衣生活援助技術	全身清拭	06:41	
	洗髪	07:00	
	臥床患者の口腔ケア	04:45	
	挿管患者の口腔ケア	05:15	
	義歯のある患者の口腔ケア	00:58	
	入浴介助	10:36	
	シャワー浴介助	08:38	
	陰部洗浄	05:16	
	陰部洗浄 (膀胱留置カテーテル挿入患者)	07:56	
	手浴	03:31	
	足浴	03:20	
	おむつ交換	04:04	
	寝衣交換	08:47	
	チューブ類の取り扱い (寝衣交換の場合)	08:13	
	整容	—	
	爪切り	—	
	フットケア	—	
	呼吸・循環を整える技術	鼻カニューレによる酸素吸入	03:12
簡易酸素マスクによる酸素吸入		03:26	
ネブライザー機能付き酸素吸入器による酸素吸入		04:13	
高流量鼻カニューレ (HFNC) 酸素療法		04:32	
酸素ボンベからの酸素吸入		01:02	
口腔内・鼻腔内吸引 3DCG		02:21	
気管切開患者の開放式吸引		02:15	
挿管患者の開放式吸引	03:02		

カテゴリ	テーマ名	動画再生時間
呼吸・循環を整える技術	挿管患者の閉鎖式吸引	03:06
	人工呼吸器の準備	—
	人工呼吸器の管理-1.人工呼吸器と気道の管理	—
	人工呼吸器の管理-2.患者の観察	03:09
	人工呼吸器の管理-3.日常のケア	—
	人工呼吸器の管理-4.アラーム対応	06:56
	ジェットネブライザーの実施	04:05
	超音波ネブライザーの実施	—
	人工呼吸器の回路交換	—
	体位ドレナージ	04:56
創傷管理技術	体温調整の基礎知識	—
	包帯法 (螺旋帯)	01:04
	包帯法 (蛇行帯)	00:51
	包帯法 (亀甲帯)	01:00
	包帯法 (三角巾)	01:30
	褥瘡の予防	2月15日改訂
	褥瘡の予防-摩擦とずれ予防	2月15日改訂
	褥瘡処置	2月15日改訂
与薬の技術	創傷処置 (サージカルテープとフィルム材の貼り方、はがし方)	2月15日改訂
	経口与薬	03:59
	経皮与薬	2月15日改訂
	口腔内与薬	00:42
	点眼	2月15日改訂
	点耳	2月15日改訂
	点鼻	2月15日改訂
	直腸内与薬	2月15日改訂
	吸入法 (定量噴霧式吸入器)	2月15日改訂
	吸入法 (ドライパウダー式吸入器)	2月15日改訂
	簡易懸濁法	2月15日改訂
	バイアル、アンプルからの薬剤の吸い上げ	04:17
	ミキシング、プライミング	2月15日改訂
	皮下注射	2月15日改訂
	筋肉内注射 3DCG	03:36
	皮内注射	—
	インスリン製剤の種類・用法と副作用	—
	インスリン注射 (専用シリンジ)	02:26
	インスリン注射 (ペン型)	06:23
	静脈内注射 (静脈穿刺によるワンショット)	04:04
	点滴静脈内注射	03:26
	点滴静脈内注射の血管確保 3DCG	05:44
	ヘパリンロック	03:21
	静脈内注射 (三方活栓からのワンショット)	04:20
	中心静脈カテーテル挿入の準備	—
	中心静脈カテーテル挿入の介助	05:45
	中心静脈カテーテル挿入患者の管理	—
	PICC (末梢挿入型中心静脈カテーテル) 挿入の準備	—
	PICC (末梢挿入型中心静脈カテーテル) 挿入の介助	—
	PICC (末梢挿入型中心静脈カテーテル) 挿入患者の管理	06:16
	輸液ポンプの使用	06:40
	輸液ポンプの管理	—
	シリンジポンプの使用	03:55
	シリンジポンプの管理	—
	輸血の準備	02:09
	輸血の実施	06:07
	輸血中と輸血後の観察	—
	麻薬の理解と管理	—
	特別な注意を要する薬剤の管理	—
	抗菌薬の用法の理解と副作用の観察	—
抗ウイルス薬等の用法の理解と副作用の観察	—	
救命救急処置技術	意識レベルの把握	01:52
	一次救命処置 (BLS)	03:55
	バッグバルブマスクの使用法	02:53
	ジャクソンリースの使用法	01:55
	AEDの使用法	01:31
	気管挿管の準備と介助 3DCG	03:30
	止血法	01:10
チームメンバーへの応援要請	02:10	
症状・生体機能管理技術	脈拍測定	01:20
	動脈触知 (上肢)	01:34
	動脈触知 (下肢)	02:00
	動脈触知 (頭頸部)	00:51
	腋窩検温	02:07
	体温測定 (鼓膜)	01:14

カテゴリ	テーマ名	動画再生時間	
症状・生体機能管理技術	血圧測定	02:43	
	血圧測定 (電子血圧計)	01:38	
	血圧測定 (下肢)	02:51	
	瞳孔の評価	2月15日改訂	
	呼吸音の聴取	2月15日改訂	
	静脈血採血 (シリンジ採血)	3DCG	翼状針の場合 06:38
			注射針の場合 06:23
	静脈血採血 (ホルダー採血)	3DCG	翼状針の場合 05:47
			採血針の場合 05:15
	血液培養	2月15日改訂	
	鼻咽頭ぬぐい液採取	2月15日改訂	
	胃液培養	—	
	尿の採取	02:09	
	喀痰採取	02:16	
	喀痰採取 (吸引による)	00:58	
	動脈血採血の準備と検体の取り扱い	00:41	
	血糖値測定	02:43	
	12誘導心電図の装着と計測	08:19	
	心電図モニタの装着と管理	04:36	
	パルスオキシメータによる測定	01:08	
	身長測定	03:03	
	体重測定	03:21	
	胸囲測定	02:34	
	腹囲測定 (立位)	02:30	
	腹囲測定 (臥位)	04:10	
	採尿・尿検査の方法と検体の取り扱い	—	
苦痛の緩和・ 安楽確保の技術	安楽な体位の保持	01:19	
	冷電法	—	
	温電法	02:52	
	リラクゼーション法	—	
	精神的安寧を保つためのケア	—	
感染予防技術	標準予防策 (スタンダードプリコーション) の考え方	—	
	手洗い	01:10	
	手指消毒	00:48	
	個人防護具の着脱	02:25	
	N95微粒子用マスクの着脱	01:04	
	滅菌手袋の装着	02:04	
	滅菌ガウンの着用	03:16	
	滅菌物の取り扱い	01:49	
	清潔野のつくりかた	—	
	感染性廃棄物の取り扱い	—	
	針刺し・切創・粘膜/創傷汚染予防策と発生後の対応	—	
	洗浄・消毒・滅菌	—	
	安全確保の技術	誤薬防止	06:19
患者誤認防止策の実施 (患者確認)		00:31	
患者・部位・手技名の誤認防止 (タイムアウト)		00:55	
転倒転落防止策		04:25	
薬剤曝露の防止		—	
放射線被曝の防止		—	
死亡時のケア	死後のケア	—	