

No. 31

## zoom研修 糖尿病の看護 基礎知識・自己管理への生活調整と支援

- 1 ねらい 生活習慣病である糖尿病の正しい知識を知り、最新の情報やケアを学ぶ  
糖尿病患者の重症化予防のための療養指導を学ぶ
- 2 主催 公益社団法人富山県看護協会
- 3 日時 令和5年8月23日(水) 9:00 ~ 16:00  
※受付は開始30分前から行います
- 4 受講方法 **zoomで受講**  
※研修申込システムのユーザーIDにご登録いただいているメールアドレスに、  
後日、参加方法の案内を送らせていただきます。
- 5 講師 糖尿病看護認定看護師  
富山赤十字病院 沢田 悦子  
富山県立大学 濱野 初恵
- 6 対象者 II ~ IV
- 7 受講料 会員 3,500円 非会員 7,000円
- 8 定員 80人
- 9 プログラム

時間	内容	講師
9:00 ~ 9:05	・オリエンテーション	
9:05 ~ 9:15	・糖尿病診療における看護師の役割	濱野 初恵
9:15 ~ 10:10	・疾患および患者・家族の理解 ①糖尿病の分類・症状・診断(検査)・合併症について	沢田 悦子
10:10 ~ 10:30	②糖尿病患者および家族の特徴について	濱野 初恵
10:30 ~ 10:40	～ 休憩 ～	
10:40 ~ 11:00	・薬物療法時の支援 ①経口血糖降下薬	濱野 初恵
11:00 ~ 12:00	②注射製剤(インスリン等) 血糖自己測定・先進医療(FGM・CGM)・シックデイへの対応	沢田 悦子
12:00 ~ 13:00	～ 昼休憩 ～	
13:00 ~ 13:30	・糖尿病患者の心理状態および行動変化に応じた支援	濱野 初恵
13:30 ~ 14:30	・食事療法時および運動療法時への支援	沢田 悦子
14:30 ~ 14:40	～ 休憩 ～	
14:40 ~ 15:10	・糖尿病足病変患者への看護(フットケア)	濱野 初恵
15:10 ~ 15:50	・実践事例による看護展開	沢田 悦子・濱野 初恵
15:50 ~ 16:00	・まとめ	