

## 看護の職場 ～訪問看護編～

### 訪問看護

#### 利用者



### 訪問看護の仕事

病気や障害のある人が、住み慣れた地域や家庭で、本人や家族の希望に沿って、自宅で療養生活を送れるように、主治医と連携しながら看護師などが訪問し、ケアをする仕事です。



### どんなことをするの？

訪問看護師のおもな仕事には、体温・脈拍・血圧などのチェック、健康状態の観察や療養指導、身体の清潔保持、栄養管理、医療器具の管理、呼吸ケア、緩和ケアなどがあります。ほかにも、薬の説明や床ずれの予防・手当やリハビリなど、さまざまです。また、在宅での療養が必要な本人はもちろん、その家族も支援しています。

毎日、介護をしている家族の話の聞いたり、介護指導をします。福祉サービスが利用できるように連絡するなど、地域の施設や機関と連携して、地域の資源も活用しています。

### 訪問看護ステーションとは

在宅で療養生活する人を支援する看護師をまとめている機関が、訪問看護ステーションです。訪問看護の依頼があった利用者さんのもとへ、看護師を派遣します。都道府県知事の指定を受け、訪問看護を専門に行う事業所で、2020年3月現在、富山県に77カ所あります。

