

地域包括支援センターは  
あなたの町で、いつまでも安心して暮らせるように、あなたに寄り添い、支えになります。

## なんでもご相談ください

### 総合相談・権利擁護

高齢者のみなさんの権利を守り、いつまでも尊厳を持って生活できるように、認知症や権利擁護、成年後見制度、高齢者虐待、消費生活等の相談に応じ、警察や裁判所、消費生活センター等と連携して支援します。



社会福祉士



認知症  
コーディネーター

- 認知症高齢者見守り支援
- 権利擁護に関する相談
- 成年後見制度
- 消費生活相談
- 虐待防止

こんな時  
どうすれば  
いいのかしら？



## 自立して生活できるように支援します

### 介護予防ケアマネジメント業務

家庭訪問等で要介護状態になるおそれがあるかどうか基本チェックリストで把握し、必要な人に介護予防教室にお誘いするなど、一人ひとりに合った介護予防計画をたてます。



・看護師・保健師

足腰が弱くなった  
体力に自信がない

今の健康を維持したい



# 神明・五福地域包括支援センター

富山市鶴島1907-1

TEL 433-8857

FAX 433-5683

## 在宅での生活を支えます

### 包括的・継続的マネジメント

病院からの退院や施設からの退所が決まった場合、病院や施設と連携し、関係機関や地域のみなさんとの連絡調整を行い、在宅復帰を支援します。また、地域でその人らしい生活を送るために、個性を尊重し、よりよいサービスが受けられるようケアマネジャー等の支援を行い、みなさんの生活を支えます。

#### 地域のケアマネジャー等への支援

主任ケアマネジャー

#### 在宅復帰支援

相談・助言

地域のケアマネジャー



## 在宅生活の不安をのぞいて安心を届けます

### 地域ケア体制の推進

一人暮らしや介護が必要になっても、いつまでも住み慣れた地域で生活できるように、要援護高齢者地域支援ネットワーク、ボランティアの育成、介護予防・福祉情報の提供、介護予防ふれあいサークルの育成を行い、地域ケア体制をすすめます。



地域ケア推進  
コーディネーター

# まちのほっとさん

～地域の医療機関や生活に必要なお店の紹介～

VOL. 12

## 神明・五福地域包括支援センター

富山市鶴島字川原1907-1 富山県看護研修センター内

TEL 433-8857

## はじめに

高齢者のみなさんが、住み慣れた地域で安心して、その人らしく自立した生活を続けていくためには、介護・医療のサービスや高齢者のニーズ・状態の変化に応じて、地域ぐるみで生活を総合的に支えていくことが必要です。

地域包括支援センターはその中核となって、地域の関係機関やサービス事業所、各組織と協力しながら地域のみなさまのさまざまな相談に応じています。

そこで今回「まちのほっとさん」（福祉情報誌）では、神明・五福地区にある医療機関や生活に欠かせないお店など暮らしに役立つ情報を紹介します。地域の社会資源を気軽に利用・活用していただければと思います。

発行にあたり、多くの方からのご理解やご協力をいただきましたことに深く感謝いたします。

## 目次

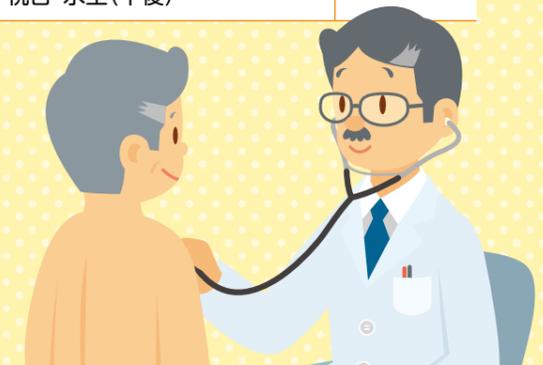
1 医療機関等（病院・医院、歯科医院、調剤薬局・薬局、接骨院）	3～5
2 食料品店、飲食店、弁当（宅配サービス）	5～6
3 コンビニエンスストア	6
4 理容院・美容院	7～8
5 クリーニング、銭湯	8
6 電気店、住宅の管理等	9
7 介護保険関係事業所（地域包括支援センター・居宅介護支援事業所・介護サービス事業所）	9～10
8 認知症サポーター	11
9 地域包括支援センター	12

掲載は順不同

## 1. 医療機関等（病院・医院、歯科医院、調剤薬局・薬局、接骨院）

(1) 病院・医院：病気や症状に関することはかかりつけ医に相談しましょう。

	病院・医院名	住所・電話	診療科	診療時間・休診日	その他
神明	整形外科センター 西能クリニック	高田71-1 422-1551	●整形外科 ●リウマチ科 ●リハビリテーション科	●整形外科・リハビリテーション科 月～金／8:30～11:30 15:00～17:00 17:00～18:30(再来予約のある方のみ) 休日診療日(土・日・祝日)／ 8:30～11:30 13:30～16:30 ●リウマチ科 水／14:00～18:00 休診日／元旦・8月15日・春分の日(創立記念日)	
	西能病院	高田70 422-2211	●内科 ●麻酔科 ●整形外科 ●リハビリテーション科	●内科 月～金／8:30～11:30 15:00～17:00 ●麻酔科 火／9:30～11:30 ●整形外科・リハビリテーション科(予約制) 月～金／8:30～11:30 休診日／土・日・祝日・元旦・8月15日・春分の日(創立記念日)	
	わたなべ医院	有沢198-1 491-8220	●内科 ●漢方内科	月・火・水・金／9:00～12:00 14:30～18:30 木／9:00～12:00 土／9:00～13:00 休診日／日・祝日	往診についてはご相談ください
五福	浅地内科医院	五福2区368-1 431-9388	●内科	月～土／9:00～12:00 月・木・金／14:00～18:00 火／15:00～18:00 (第3・最終金曜日は産業医活動あり) 休診日／日・祝日	往診についてはご相談ください
	五福脳神経外科	鶴島1837-5 443-6200	●脳神経外科 ●内科 ●放射線科	9:00～12:00 14:00～17:00 休診日／日・祝日・木土(午後)	
	富大西門前 クリニック	五福3348-1 411-8214	●内科	9:00～13:00 15:00～19:00 休診日／日・祝日・水(午後)	往診についてはご相談ください
	はやしクリニック	金屋3827-7 432-8840	●内科 ●外科	月～土／8:30～12:30 月火木金／16:00～19:00 休診日／日・祝日・水(午後)	



(2) 歯科医院：歯のトラブルは早めに歯科医に相談しましょう。

	医院名	住所・電話	診療科	診療時間・休診日	その他
神明	さわだ歯科 クリニック	高田87-1 423-2422	●歯科 ●小児歯科 ●歯科口腔外科	月～金/9:00～12:30 14:30～19:00 土/9:00～13:00 14:30～17:30 休診日/日・祝日・木(午後)	待合室、診察室まで車椅子で入れます(バリアフリー)
	たけもと歯科 クリニック	有沢195-1 407-5571	●歯科 ●小児歯科 ●矯正歯科	月・火・水・金・土/9:30～13:30 15:00～20:00 休診日/木・日・祝日	往診 できます
五福	加藤歯科	五福4区4504-8 442-4543	●歯科 ●矯正歯科	9:00～12:30 14:00～18:00 休診日/日・祝日・水(午後)	往診 できます
	大学前歯科	五福5区3386 432-3666	●一般歯科	9:30～12:30 14:30～19:00 休診日/土・日・祝祭日	
	たかた歯科医院	金屋3834 411-4182	●歯科 ●小児歯科 ●歯科口腔外科	月・火・木・金/9:00～12:30(受付12時迄) 15:00～18:30(受付18時迄) 土/9:00～12:30 14:00～15:30(受付15時迄) (予約制の為、来院前にインターネットや電話にて予約状況確認をお願いします) 休診日/水・日・祝日	訪問診療は通院できない方(寝たきり等)に限り相談受けています
	やまざし歯科 クリニック	五福521-19 413-6480	●歯科 ●小児歯科 ●歯科口腔外科	月・火・木・金・土/9:00～13:00 月・火・木・金/14:30～18:00 土/14:00～17:00 休診日/水・日	車椅子対応可能です(事前に連絡ください)
	山崎歯科 クリニック	五福新町5481-6 433-5450	●歯科	9:00～12:30 14:00～18:00 休診日/日・祝日・木(午後)	往診 できます

(3) 歯科衛生士による口腔ケア：お口の健康は心と身体の健康維持につながります。

	名称	住所・電話	営業時間・定休日	その他
	Teeth Ai ティースアイ	五福531-4 481-8020	10:00～18:00 定休日/水・日・祝日	●口腔ケアの指導(歯とお口の手入れ) ●口腔ケア商品販売

(4) 調剤薬局・薬局：お薬のことについて気軽に相談できます。

	店名	住所・電話	営業時間・定休日	その他
神明	五福薬局	高田119-1 491-5298	月～金/8:30～19:30 土・日・祝日/8:30～17:30 定休日/元旦・8月15日・春分の日	※居宅療養管理指導として訪問可能です
	たけ調剤薬局 有沢店	有沢196-6 494-2323	月・火・水・金/9:00～12:30 14:30～18:00 木/9:00～12:00 土/9:00～13:00 定休日/日・祝日	依頼があれば訪問可能です
	みらい高田薬局	高田63-1 461-6036	月～金/8:30～19:00 土・日・祝日/8:30～17:00 定休日/元旦・8月15日・春分の日	※居宅療養管理指導として訪問可能です

※居宅療養管理指導とは薬剤師が医師の指示に基づいてご自宅を訪問し、生活に合わせた服薬支援をします。



	店名	住所・電話	営業時間・定休日	その他
五福	ウエルシア薬局 富山五福店	五福5385-3 443-8107	月～土/9:00～19:00 定休日/日・祭日・年末年始	
	金屋すばる薬局	金屋3827-8 431-0701	8:30～19:30 水・土/8:30～15:00 定休日/日・祝日	配達をご相談ください
	西尾薬局 フローラメディカ	五福2337-5 444-5151	月～土/9:30～19:30 日・祝日/10:00～16:30 年中無休/(正月、お盆、GWを除く)	漢方相談 アロマセラピー 調剤薬局はなし

(5) 接骨院：腰、肩、首等気になる症状でお悩みの方は相談してください。

	店名	住所・電話	営業時間・休診日	その他
神明	有沢接骨院	羽根2区238-14 491-1771	月～土/8:30～19:30 休診日/日・祝日	往診(神明地区の方はご相談ください)
	中村接骨院	有沢63-1 491-0780	月～金/8:30～13:00 15:00～21:00 土/8:30～13:00 15:00～18:00	往診についてはご相談ください
五福	安達はり・きゅう 治療院	五福6区1877 431-6358	月～金/8:30～12:00 14:30～18:30 土/8:30～15:00 休診日/日・祭日	診療予約ができます
	飯田接骨院	寺町3区481-2 433-2532	月～土/9:00～12:00 月～水・金/14:00～19:00 木/14:00～17:00 休診日/日・祝日・土(午後)	往診についてはご相談ください

## 2.食料品店、飲食店、弁当(宅配サービス)

(1) 食料品店：野菜、肉、魚などバランスよく食べましょう。

	店名	住所・電話	営業時間・定休日	配達の有無
神明	アルビス羽根店	羽根1292-1 493-2323	平日/10:00～24:00 土・日・祝日/9:00～24:00 定休日/元旦	配達なし
	神戸屋神明支店	羽根5-3 421-8629	平日/10:00～19:00 定休日/日	お買い上げ2500円以上であれば神明地区は配達できます
	吉田鮮魚店	有沢2490-2 423-1458	平日/9:00～18:00 定休日/日・祝日	神明・五福地区は配達できます
五福	アルビスアリス店	五福1143-1 431-8620	10:00～21:00 定休日/2・6・10月 火(第2)元旦	配達なし
	大阪屋ショップ ハロー店	五福5160 433-2211	平日/10:00～21:00 土・日・祝日/9:30～21:00 定休日/元旦	配達なし
	岡山鮮魚店	金屋3880-1 431-4028	平日/10:00～19:30 定休日/日・祝日	金屋・寺町・文京町は配達できます
	千歳ます寿司本舗	鶴島2区887 432-2515	平日/7:30～17:00 定休日/水	

(2) 飲食店：地域のお店でグルメを楽しみましょう。

	店名	住所・電話	営業時間・定休日	配達の有無
神明	とんかつ勝亭	有沢791-1 422-1077	月～木/11:00～14:00 17:00～20:00 金/11:00～14:00 17:00～21:00 土・日・祝/11:00～21:00	配達なし
	シャローム(軽食)	五福8区3353 441-6933	10:30～18:30 定休日/日・祝日	配達をご相談に応じます(五福周辺)日替わり定食・軽食
五福	中華料理ひよどり	五福末広町1081 431-6303	11:00～14:30 17:00～21:00 出前/11:30～14:00 17:00～20:30 定休日/火	五福・神明地区配達できます 配達料/100円
	ひよどり亭(とんかつ)	五福末広町1081 431-0720	11:00～14:30 17:00～21:00 出前/11:30～14:00 17:00～20:30 定休日/火	五福・神明地区配達できます 配達料/100円
	喜寿司	五福6区1929 441-7652	11:30～13:30 17:00～22:00 定休日/月	五福・神明配達できます

(3) 弁当(宅配サービス)：外出できない場合でも、自宅で美味しい食事をとることができます。

	店名	住所・電話	営業時間・定休日	配達の有無
神明	かまどやニュー球場前店	五福5区1919 442-9156	8:30～24:00 休日/12月30日～1月4日のみ	2つ以上の注文で 配達できます
	県生協の夕食宅配	金屋555 0120-80-4717	受付時間/月～金 9:00～18:00 定休日/土日・年末年始(祝日は営業)	配達(月～金の5日間) 配達時間/13:00～17:00 富山県生協(組合員登録が必要)
	サポートハウスぽぴー	寺町2区65-13 寺町プラザ1F 444-8586	月～土(祝日含む)	昼食・夕食(弁当)配達

### 3. コンビニエンスストア

(1) コンビニエンスストア：食料、日用雑貨など色々なものが揃っています。

	店名	住所・電話	営業時間	配達の有無
神明	ファミリーマート羽根西店	羽根519-2 491-3320	24時間営業	配達なし
	ファミリーマート五福店	五福3518-33 432-1780	24時間営業	配達なし
五福	ローソン水墨美術館前店	五福1区747-1 443-6202	24時間営業	配達なし
	ローソン大学西門前店	五福3341-2 439-9688	24時間営業	配達なし
	ローソン大学前店	五福3420 442-0711	24時間営業	配達なし
	ローソン寺町店	寺町10-4 431-3966	24時間営業	配達なし

### 4. 理容院・美容院

(1) 理容院：身だしなみを整えてリフレッシュしましょう。

	店名	住所・電話	営業時間・定休日	訪問の有無等
神明	ヘアサロンチザワ	羽根2区1-3 423-9543	8:00～18:30 定休日/月・火(第1)・日(第3)	訪問をご相談に応じます
	理容前川	羽根2区48-2 423-9321	8:00～18:00 定休日/月・火(第1)・日(第3)	訪問をご相談に応じます
	渡理容院	有沢2570-1 423-9252	8:00～18:00 定休日/月・火(第1)・日(第3)	
五福	上坂理容院	五福6区1809-20 441-2007	8:00～18:00 定休日/月・火(第1)・日(第3)	訪問をご相談に応じます
	カット&パーマサロン どれっしんぐ	五福3区358 431-1929	8:30～18:00 定休日/月・火(第1)・日(第3)	
	カットハウスZ	五福8区3353-7 433-1501	9:00～19:00 定休日/月・火(第1)・日(第3)	
	Step	五福6区1590-13 431-6820	10:00～19:00 定休日/月・火(第1)・日(第3)	訪問をご相談に応じます
	藤井理容院	五福3434 431-9162	8:00～18:00 定休日/月・火(第1)・日(第3)	
	ヘアアートミツル	五福2区5194-1 433-4455	9:00～19:00 定休日/月・火(第1)・日(第3)	五福地区は訪問できません。 送迎は応談。カットのみは 1,000円です
	ヘアサロン・オオミ	五福5区3434 441-0987	10:00～18:00 定休日/月・火・日(第3)	予約制です
	ヘアサロンカンダ	ひよどり南台7 441-7436 090-1174-9392	9:00～18:00 定休日/月・火(第1)・日(第3)	訪問できます
ヘアサロンヨシダ	五福3区5082-4 441-9051	8:00～18:00 定休日/月・火(第1)・日(第3)	訪問をご相談に応じます	

(2) 美容院：身だしなみを整え軽やかに出かけましょう。

	店名	住所・電話	営業時間・定休日	訪問の有無等
神明	カズ美容室	高田29-3 491-9330	9:00～16:00 定休日/月・日(第1・第3)	
五福	五福美容院	五福5212 432-1488	8:30～18:00 定休日/月・日(第1・第3)	近くであれば訪問に 応じます
	沙花美容室	五福5区1758-7 441-2662	8:00～18:00 定休日/月・日(第1・第3)	訪問をご相談ください
	さわ美容室	寺町1005-5 441-1228	8:00～18:00 定休日/月・日(第1・第3)	訪問をご相談ください
	ZIPPY	五福1143-1 443-0453	10:00～19:00 定休日/月・火(第1・第3・第5)	

	店名	住所・電話	営業時間・定休日	訪問の有無等
五福	ジュネス美容室	五福6区1643 431-1831	8:30~18:00 定休日/月・日(第3)	
	ソニア美容室	五福3区5-115 433-5857	9:00~18:00 定休日/月・日(第1・第3)	希望があれば送迎します
	美容室アージュ五福店	五福5160 441-1106	10:00~18:00 定休日/日・月(第1・第3)	
	ヘアメイク・ブランチ	五福末広町1199 444-9006	9:00~18:00 定休日/月・日(第1・第3)	
	ポレール	五福3216-8 441-4771	10:00~19:00 定休日/水・木(第2)	訪問はご相談に応じます

## 5. クリーニング、銭湯

(1) クリーニング：家庭で洗濯しにくい毛布や布団等もきれいになりますよ。

	店名	住所・電話	営業時間・定休日	その他
神明	ホワイトクリーニング商会	羽根1223-7 421-6692	8:00~18:00 定休日/日・祝日	集配できます
	ヤングドライ アルビス羽根店	羽根1292-1 491-1070	平日/10:00~21:00 土・日・祝/9:30~21:00	
五福	西洋舎クリーニング	五福5区3432 432-0806	8:00~19:00 定休日/日・祝日	集配できます
	ホープクリーニング 五福三区店	五福3区5115 431-2318	8:30~19:00 定休日/木	希望あれば集配できます。 ご相談ください
	ホワイト急便・ホープクリーニング富山寺町店	寺町6区511-3 432-6927	8:00~18:00 定休日/日・祝日	
	ヤングドライ アリス五福店	五福1143-1 441-1870	10:00~20:00	
	ヤングドライ 大阪屋ハロー店	五福5160 433-6406	平日/10:00~20:00 土・日・祝/9:30~20:00	

(2) 銭湯：大きなお風呂で心身ともにリフレッシュしましょう。

	店名	住所・電話	営業時間・定休日	その他
神明	浦の湯	羽根86 421-2769	14:30~22:00 定休日/金	
	健康ぽかぽかランド 有沢店	有沢797 493-3223	平日/13:00~24:00 土・日・祝/10:00~24:00 定休日/月(第3)・元旦	大・小6種類風呂 サウナ スチームサウナ 風呂あり



## 6. 電気店、住宅の管理等

(1) 電気店：電気のトラブルは町の電気屋さんにご相談してね。

	店名	住所・電話	営業時間・定休日	サービス内容
神明	サンデン有沢店	羽根2区48-3 423-3027	8:00~18:30 定休日/日・祝日	
	ゆうらくざ・まるやま	羽根5-7 423-5436	8:00~19:00 定休日/水	出張修理できます
五福	AVCダイコー	寺町6-511 442-7123	8:00~18:00 定休日/日	家電品販売 家電品取り付けだけでも可能です
	ナカデン商会	五福4473-2 432-9225	9:00~17:00 定休日/日・祝日	電球取り替え・電気故障 サービス・水回りのご相談 応じます
	ミサワデンキ(有)	五福3区5264 431-1354	10:00~19:00 定休日/日(第3)	電球交換(五福・神明)照明 器具やひもの交換・テレビ の故障不具合はご相談くだ さい

(2) 住宅の管理等：ちょっと困った時気軽に相談しましょう。

	店名	住所・電話	営業時間・定休日	サービス内容
神明	ライフサービス	金屋2033 441-7773	8:30~17:30 定休日/日・祝祭日	●リフォーム全般・水回り トラブル ●ハウスクリーニング・不 用品引き取り・草刈、害虫 駆除 ご相談ください (見積もりは無料)

## 7. 介護保険関係事業所

(1) 地域包括支援センター：高齢者の総合相談窓口です。

事業所名	住所・電話・FAX	営業時間・休日	介護サービス内容
神明・五福地域包括支援センター	富山市鶴島1907-1 電話:433-8857 FAX:433-5683	月~金/8:30~17:00 休日/土・日・祝日・年末年始	●総合相談 ●介護予防 ●要介護認定の申請

(2) 居宅介護支援事業所：要介護認定等、各種申請や介護サービスを利用する際に窓口となる事業所です。

事業所名	住所・電話・FAX	営業時間・休日	介護サービス内容
居宅介護支援事業所ひより	富山市下野1784-6 電話:407-5370 FAX:433-1285	月~土/9:00~17:00 休日/日・祝日	※居宅介護支援
さいさい居宅介護支援事業所	富山市金屋2332 電話:405-1510 FAX:405-1512	月~土/8:30~17:10 休日/日・12月30日~1月3日	※居宅介護支援
ひよどり富山居宅介護支援事業所	富山市鶴島1907-1 電話:433-5687 FAX:433-5845	月~金/8:30~17:00 休日/土・日・祝日・年末年始	※居宅介護支援

※居宅介護支援とは利用者が安心して介護サービスを受けることができるように支援することです。介護サービス(デイサービスや訪問介護等)を利用するには、ケアマネジャーによるケアプラン作成が必要です。

(3) 介護サービス事業所：デイサービスや訪問介護(身体介護や生活援助)等さまざまな種類のサービスを提供しています。

	事業所名	住所・電話・FAX	営業時間・休日	介護サービス内容
神明	ひよりの日和野	富山市下野1784-6 電話:433-1280 FAX:433-1285	●認知症デイサービス 月~土/8:30~17:00 休日/日・12月31日~1月3日	●認知症デイサービス ●小規模多機能型居宅介護 ●グループホーム
	はなはな 花花介護タクシー 花花介護ステーション	富山市下野2045 電話:090-9444-1282 電話:441-9351 FAX:441-9361	●介護タクシー・訪問介護 8:30~17:00 休日/土・日・祝日 ●介護タクシー(要予約)	●介護タクシー ●訪問介護
五福	サポートハウスぽぴー	富山市寺町けや木台71 電話:444-8633 FAX:444-8590	●訪問介護 年中無休8:00~19:00(それ以外は要相談) ●デイサービス 月~日/8:00~19:00 休日/12月31日~1月3日 ●福祉用具貸与、販売 月~土/9:00~17:00 休日/第2・4土・日	●訪問介護 ●デイサービス ●福祉用具貸与、販売
	訪問看護ステーションひよどり富山	富山市鶴島1907-1 電話:433-8853 FAX:433-5704	月~金/8:30~17:00 休日/土・日・年末年始	●訪問看護
	りうんえん 梨雲苑デイサービス さいさい	富山市金屋2332 電話:405-1510 FAX:405-1512	月~土/8:30~17:10 祝日営業 休日/日・1月1日~1月3日	●デイサービス
	笑ひ	富山市五福4区116 電話:433-0128 FAX:433-0323	●訪問介護/年中無休 ●デイサービス 月~金/8:30~16:30 休日/土・日	●サービス付き高齢者住宅 ●訪問介護 ●デイサービス

H27年3月末現在

※介護サービスを利用する時は、要介護認定の申請が必要です。地域包括支援センターや居宅介護支援事業所にご相談ください。  
※小規模多機能型居宅介護とは、デイサービス・訪問介護・ショートステイなど必要に応じて組み合わせることができるサービスです。



## 8. 認知症サポーター

地域包括支援センターでは、認知症サポーター養成講座を開催しています。講座では認知症について正しい知識や認知症の方とその家族への支援方法などを学びます。町内会や老人クラブ、学校、職場など様々な方を対象にしていますので、養成講座を受けてみたい方は神明・五福地域包括支援センターまでご連絡ください。

H26年度養成講座を受講された方々です



### 認知症サポーターとは

認知症を正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。



是非皆さんも認知症サポーターになってみませんか。



### 認知症サポーターには

「認知症の人を応援します」という意思を示す「目印」であるオレンジリングが渡されます。



### どんなことをするのか

- ・友人や家族に認知症についての知識を伝える
- ・認知症の人やその家族の気持ちを理解すると共に、自分のできる範囲で手助けをする